



PORADNIA RODZINNA

przy Opactwie Sióstr Benedyktynek w Sierpcu

zaprasza każdego, kto szuka pomocy w trudnościach osobistych i rodzinnych.

**Zapraszamy na spotkania indywidualne z doradcą życia rodzinnego
oraz na warsztaty poradnictwa.**

**Celem spotkań indywidualnych i warsztatów jest poznawanie możliwości pomocy
wzajemnej w trudnościach życiowych oraz tworzenie grup wsparcia.**

**Mottem naszej pracy są słowa Wiktora Frankla
(wybitnego austriackiego lekarza neurochirurga i psychiatry,
twórcy szkoły logoterapii) :**

„Pomagając innym, pomagam samemu sobie”.

- 1. Poradnictwo – przychodzę do Ciebie po radę i po pomoc.**
- 2. Wzajemna pomoc – szukamy razem rozwiązania Twojego/ mojego problemu.**
- 3. Szukamy sensu w tym, co nas spotkało i spotyka.**
- 4. Szukamy dobra – patrzymy na to, co dobrego możemy zbudować razem w przyszłości.**
- 5. Podnosimy się na duchu, dodajemy odwagi do życia.**
- 6. Dzielimy się swoimi doświadczeniami.**
- 7. Zatem istotą porady jest to, aby przez kontakt osobowy i rozmowę człowiek potrzebujący mógł odzyskać lub uzyskać możliwość samodzielnego rozwiązywania problemu, podjęcia właściwych decyzji, wprowadzenia ich w czyn i unikania błędów.**

Pytania i zgłoszenia prosimy kierować:

telefon: 884 776 337; mail: benedyktynkisierpc@onet.pl

lub na adres:

**PORADNIA RODZINNA PRZY OPACTWIE SIÓSTR BENEDYKTYNEK W SIERPCU,
ul. Wojska Polskiego 28a, 09-200 Sierpc**